

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Temat kompleksowy: Dbamy o zdrowie.

POWITANIE: - *tożsamość* „, Dorze, że jesteś”

- *schemat ciała, pokazywanie części ciała do piosenki pt. „, moje ciało”*

- *kalendarz - zaznaczenie w kalendarzu dnia, miesiąca i pory roku*

- *mapa pogody - określenie pogody i zaznaczenie na tablicy*

- *piosenka / wiersz z naśladownictwem: pt. „,Gimnastyka- fajna sprawa”*

Dzień Tygodnia/ Data	Temat zajęć (Obszar poznawczy)	Obszar Fizyczny	Obszar Emocjonalny	Obszar Społeczny
Pon. 16.11.	Zabawa na podwórku	Zabawa orientacyjno- porządkowa pt. „, Idziemy na grzyby”	Oglądanie ilustracji przedstawiających różne aktywności ruchowe. Rozmowa swobodna na temat „, Co najbardziej lubię robić na podwórku”	Zabawy dydaktyczne z tabeli nr 2
Wt. 17.11.	Ubieramy się odpowiednio do pogody	Zabawa ruchowa z elementem równowagi pt. „, Omiń kałużę”	Zabawa paluszkowa pt. „,Mama sroczka sweterki dziergała”	j.w
Śr. 18.11	Gimnastyka	Zabawa naśladowcza pt. „, Jestem sportowcem”	Słuchanie wiersza D. Kossakowskiej pt. „,Sport to zdrowie”	j.w
Czw. 19.11.	Dbam o zdrowie	Zabawa muzyczno – ruchowa b. Forma pt. „, w zdrowym ciele, zdrowy duch”	Słuchanie i rozmowa na temat opowiadania A. Widzowskiej pt. „,Rower”	j.w
Pt. 20.11.	Higiena osobista	Zabawa ruchowa pt. „,Kąpię się”	Słuchanie wiersza A. Fredro pt. „, Małpa w kąpieli”	j.w

OBSZAR POZNAWCZY

Dzień tygodnia/ Data	Grupa Motylki	Grupa Ważki	Grupa Kaczuszki	Grupa Pszczółki	Grupa Rybki
Pon. 16.11 Zabawa na podwórku	Zapoznanie z różnymi formami zabaw na podwórku i w domu, tworzenie zbiorów tych aktywności, przeliczanie elementów zbioru do trzech.	Oglądanie ilustracji „jak mogę bawić się na podwórku”, łączenie w pary obrazków np.: piłka-piłka, wiaderko – wiaderko itp.	Zapoznanie z różnymi formami zabaw na podwórku i w domu, tworzenie zbiorów tych aktywności, przeliczanie elementów zbioru do trzech.	Oglądanie ilustracji „jak mogę bawić się na podwórku”, łączenie w pary obrazków np.: piłka-piłka, wiaderko – wiaderko itp.	„Zapoznanie z różnymi formami zabaw na podwórku i w domu, tworzenie zbiorów tych aktywności, przeliczanie elementów zbioru w zakresie do trzech
Wt. 17.11 Ubieramy się odpowiednio do pogody	Zabawa dydaktyczna „Jak się ubrać w chłodny dzień” wyszukiwanie ubrań odpowiednich na jesienny dzień Moje kalosze – praca plastyczna -dowolną metodą ozdabiamy kalosze	Zabawa dydaktyczna „co chroni nas przed deszczem”- dopasowywanie ubrań odpowiednich do pory pogody. Malowanie farbami kropek na kaloszach dziesięcioma palcami w rytm piosenki pt. „Pada deszcz”	Zabawa dydaktyczna „Jak się ubrać w chłodny dzień” wyszukiwanie ubrań odpowiednich na jesienny dzień Moje kalosze – praca plastyczna -dowolną metodą ozdabiamy kalosze	Zabawa dydaktyczna 'co chroni nas przed deszczem”-dopasowywanie ubrań odpowiednich do pory pogody. Malowanie farbami kropek na kaloszach dziesięcioma palcami w rytm piosenki pt. „Pada deszcz”	Zabawa dydaktyczna „Jak się ubrać w chłodny dzień” wyszukiwanie ubrań odpowiednich na jesienny dzień Moje kalosze – praca plastyczna -dowolną metodą ozdabiamy kalosze
Śr. 18.11 Gimnastyka	Prezentacja ilustracji przedstawiających różne formy aktywności Czytanie wiersza A. Świętochowskiego pt. „Sport” oraz wykonywanie poleceń	Zabawy logopedyczne „gimnastyka buzi i języka” Prezentacja różnych akcesoriów wykorzystywanych podczas ćwiczeń	Prezentacja ilustracji przedstawiających różne formy aktywności Czytanie wiersza A. Świętochowskiego pt. „Sport” oraz wykonywanie poleceń zawartych w wierszu	Zabawy logopedyczne „gimnastyka buzi i języka” Prezentacja różnych akcesoriów wykorzystywanych podczas ćwiczeń gimnastycznych tj.	Prezentacja ilustracji przedstawiających różne formy aktywności Czytanie wiersza A. Świętochowskiego pt. „Sport” oraz wykonywanie poleceń zawartych w

	<p>zawartych w wierszu</p> <p>Pokonywanie prostego toru przeszkód.</p> <p>Wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych</p>	<p>gimnastycznych tj. piłka, skakanka, taśma</p> <p>Wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych</p>	<p>Pokonywanie prostego toru przeszkód.</p> <p>Wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych</p>	<p>piłka, skakanka, taśma</p> <p>Wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych</p>	<p>wierszu</p> <p>Pokonywanie prostego toru przeszkód.</p> <p>Wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych</p>
<p>Czw. 19.11 Dbam o zdrowie</p>	<p>Rozmowa kierowana „W jaki sposób dbam o zdrowie” poparta ilustracjami np. mycie zębów, mycie rąk, czesanie włosów, gimnastykowanie się</p> <p>zabawa dydaktyczna pt. „wyprawa po zdrowie”</p> <p>Dzieci maszerują w rytm muzyki, na przerwę zatrzymują się i wykonują polecenie N np. myję zęby, czeszę włosy itp.</p>	<p>Prezentacja ilustracji w jaki sposób dbamy o zdrowie</p> <p>Wybieranie spośród różnych rzeczy tych które pomagają nam w dbaniu o zdrowie</p> <p>Wyrabianie nawyków higienicznych tj. mycie rąk, czesanie włosów, mycie zębów</p>	<p>Rozmowa kierowana „W jaki sposób dbam o zdrowie” poparta ilustracjami np. mycie zębów, mycie rąk, czesanie włosów, gimnastykowanie się</p> <p>zabawa dydaktyczna pt. „wyprawa po zdrowie”</p> <p>Dzieci maszerują w rytm muzyki, na przerwę zatrzymują się i wykonują polecenie N np. myję zęby, czeszę włosy itp.</p>	<p>Prezentacja ilustracji w jaki sposób dbamy o zdrowie</p> <p>Wybieranie spośród różnych rzeczy tych które pomagają nam w dbaniu o zdrowie</p> <p>Wyrabianie nawyków higienicznych tj. mycie rąk, czesanie włosów, mycie zębów</p>	<p>Rozmowa kierowana „W jaki sposób dbam o zdrowie” poparta ilustracjami np. mycie zębów, mycie rąk, czesanie włosów, gimnastykowanie się</p> <p>zabawa dydaktyczna pt. „wyprawa po zdrowie”</p> <p>Dzieci maszerują w rytm muzyki, na przerwę zatrzymują się i wykonują polecenie N np. myję zęby, czeszę włosy itp.</p>
<p>Pią. 20.11 Higiena osobista</p>	<p>Co potrzebujemy do codziennej higieny- rozmowa z dziećmi na temat dbania o czystość.</p> <p>Zabawa naśladowcza do piosenki pt. „mydło wszystko umyje”</p>	<p>Zabawa naśladowcza do piosenki pt. „mydło wszystko umyje”</p> <p>Zabawa doświadczalna robimy kostki musujące do kąpieli z sody.</p>	<p>Co potrzebujemy do codziennej higieny- rozmowa z dziećmi na temat dbania o czystość.</p> <p>Zabawa naśladowcza do piosenki pt. „mydło wszystko umyje”</p> <p>Ćwiczenie spostrzegawczości-</p>	<p>Zabawa naśladowcza do piosenki pt. „mydło wszystko umyje”</p> <p>Zabawa doświadczalna robimy kostki musujące do kąpieli z sody.</p>	<p>Co potrzebujemy do codziennej higieny- rozmowa z dziećmi na temat dbania o czystość.</p> <p>Zabawa naśladowcza do piosenki pt. „mydło wszystko umyje”</p> <p>Ćwiczenie</p>

	<p>Ćwiczenie sposobu spostrzegawczości- dopasuj znaczki na ręczniczkę do zwierzątka</p> <p>Zabawa doświadczalna robimy kostki musujące do kąpiel z sody.</p>		<p>dopasuj znaczki na ręczniczkę do zwierzątka</p> <p>Zabawa doświadczalna robimy kostki musujące do kąpiel z sody.</p>		<p>sposobu spostrzegawczości- dopasuj znaczki na ręczniczkę do zwierzątka</p> <p>Zabawa doświadczalna robimy kostki musujące do kąpiel z sodą.</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OBSZAR SPOŁECZNY (ZABAWY DYDAKTYCZNE)

Dzień tygodnia/ Data	Grupa Motylki	Grupa Ważki	Grupa Kaczuszki	Grupa Pszczółki	Grupa Rybki
Pon. 16.11 Zabawa na podwórku	Tworzenie wspólnego plakatu pt. „Co robimy na podwórku” Zabawy na ogródku przedszkolnym	Praca plastyczna - wyklejanie piłki plasteliną Zabawy na ogródku przedszkolnym	Tworzenie wspólnego plakatu pt. „Co robimy na podwórku” Zabawy na ogródku przedszkolnym	Praca plastyczna - wyklejanie piłki plasteliną Zabawy na ogródku przedszkolnym	Tworzenie wspólnego plakatu pt. „Co robimy na podwórku” Zabawy na ogródku przedszkolnym
Wt. 17.11 Ubieramy się odpowiednio do pogody	Zabawa naśladowcza – ubieram się na spacer w jesienny dzień Kolorowanie dowolną techniką obrazka z kaloszami	Zabawa dydaktyczna „Ubieramy misia”- dzieci ubierają misia w czapkę, płaszczyk i kalosze Praca plastyczna „ Ciepłe skarpety”	Zabawa naśladowcza – ubieram się na spacer w jesienny dzień Kolorowanie dowolną techniką obrazka z kaloszami	Zabawa dydaktyczna „Ubieramy misia”- dzieci ubierają misia w czapkę, płaszczyk i kalosze Praca plastyczna „ ciepłe skarpety”	Zabawa naśladowcza – ubieram się na spacer w jesienny dzień Kolorowanie dowolną techniką obrazka z kaloszami
Śr. 18.11 Gimnastyka	Zabawy ruchowe do piosenek Marii Tomaszewskiej	Zabawy ruchowe do piosenek Marii Tomaszewskiej	Zabawy ruchowe do piosenek Marii Tomaszewskiej	Zabawy ruchowe do piosenek Marii Tomaszewskiej	Zabawy ruchowe do piosenek Marii Tomaszewskiej
Czw. 19.11 Dbam o zdrowie	Zabawa naśladowcza „Jestem sportowcem” Wykonanie Żabkowego soku owocowo - warzywnego	Zabawa ruchowa „Gimnastyka ważna sprawa” Wykonanie Żabkowego soku owocowo - warzywnego	Zabawa naśladowcza „Jestem sportowcem” Wykonanie Żabkowego soku owocowo - warzywnego	Zabawa ruchowa „Gimnastyka ważna sprawa” Wykonanie Żabkowego soku owocowo - warzywnego	Zabawa naśladowcza „Jestem sportowcem” Wykonanie Żabkowego soku owocowo - warzywnego
Pią. 20.11 Higiena osobista	Zabawa ruchowa „Pasta i szczotka wskazują do kubeczka „	Zabawa tematyczna „czyścimy zęby” Kolorowanie obrazka z	Zabawa ruchowa „Pasta i szczotka wskazują do kubeczka „	Zabawa tematyczna „czyścimy zęby” Kolorowanie obrazka z	Zabawa ruchowa „Pasta i szczotka wskazują do kubeczka „

	Zabawa tematyczna „kapiemy misia”	akcesoriami higienicznymi	Zabawa tematyczna „kapiemy misia”	akcesoriami higienicznymi	Zabawa tematyczna „kapiemy misia”
--	--------------------------------------	---------------------------	--------------------------------------	---------------------------	--------------------------------------